



Metsäpäiväkirja ryhmille

Valitkaa ryhmälle tavoiteaika yhdelle käyntikerralle. Hyvinvointihyötyjen kannalta tavoitteeksi voi ottaa 120–150 minuuttia viikossa.

Tavoiteaika, 1. käyntikerta: 15 min 30 min 45 min 60 min

Ryhmäläisten nimet

Yhteensä

Viikko 1

Viikko 2

Viikko 3

Viikko 4

Viikko 5

Viikko 6

Viikko 7

Viikko 8

Viikko 9

Viikko 10

Viikko 11

Viikko 12