



Sauvakävelyhaaste ryhmille

Sauvakälyhaasteessa valitaan ryhmäläisten viikottainen tavoiteaika, jonka jokainen ryhmäläinen pyrkii saavuttamaan sauvakävellen.

Lisätietoja: www.meijanpolku.fi/vuosikello-ryhmat

Tavoiteaika viikossa: 90 min 120 min 150 min 180 min

Nimi	ma	ti	ke	to	pe	la	su	Yhteensä
Viikko 1								

Sauvakävelyn käytetty aika viikossa, yhteensä:

Nimi	ma	ti	ke	to	pe	la	su	Yhteensä
Viikko 2								

Sauvakävelyn käytetty aika viikossa, yhteensä:

Nimi	ma	ti	ke	to	pe	la	su	Yhteensä
Viikko 3								

Sauvakävelyn käytetty aika viikossa, yhteensä:

Nimi	ma	ti	ke	to	pe	la	su	Yhteensä
Viikko 4								

Sauvakävelyn käytetty aika viikossa, yhteensä: